



Kraków



CZTERY WYZWANIA

FERIE 2019

bezpłatne zajęcia otwarte
dla młodzieży w wieku 13+

CENTRUM MŁODZIEŻY – JEDNOSTKA OŚWIATOWA MIASTA KRAKOWA

15 stycznia (wtorek)

WYZWANIE:

PIŁKA W GRZE!

koszykówka / siatkówka / tenis stołowy / futbol halowy

miejsce: szkoła podstawowa nr 7 (sala gimn. + aula)
ul. Spasowskiego 8, przecznica ul. Łobzowskiej

godz. 10:00-14:00

10.00-11.00 piłka siatkowa (sala gimnastyczna)
– rozgrywki zespołów dwuosobowych (mała gra siatkowa)

11.00-12.00 piłka koszykowa (sala gimnastyczna)
– slalom z kozłowaniem piłki na czas
– konkurs rzutów osobistych

12.00-14.00 halowa piłka nożna (sala gimnastyczna)

12.00-14.00 tenis stołowy (aula, I piętro)
– rozgrywki indywidualne i deblowe

17 stycznia (czwartek)

WYZWANIE:

WIZUALNE SZALEŃSTWA KARNAWAŁU!

plastyka / rękodzieło / fotografia / film

miejsce: pracownia plastyczna Centrum Młodzieży,
ul. Basztowa 15/Rynek Kleparski 4

godz. 10:00-14:00

Zapraszamy do naszego atelier plastyczno-fotograficzno-filmowego wszystkich, którzy mają ochotę na naprawdę szalone karnawałowe przebieranki! Będziemy tworzyć biżuterię, malować twarze farbami, dobierać rekwizyty i elementy kostiumów – a wszystkie wasze stylizacje uwiecznimy oczywiście na zdjęciach. Uwaga: zapraszamy też z własnymi aparatami – jesteśmy przekonani, że będzie mnóstwo ciekawego materiału do fotografowania, także na backstage'u.




22 stycznia (wtorek)

WYZWANIE:

4 x TANIEC, 1 x SCENA!

hip-hop / klasyczny / współczesny / ludowy



miejsce: Centrum Młodzieży, ul. Krupnicza 38, sala teatralna

godz. 10:00-14:00

Cztery godziny z tańcem w naprawdę różnych odśłonach: będzie hip-hop, będzie taniec współczesny, będzie klasyczny, no i wreszcie... ludowy. A to nie koniec! Podczas zajęć wspólnie stworzymy z tego małą formę sceniczną. Kto podejmie wyzwanie?

24 stycznia (czwartek)

WYZWANIE:

NOWE KOMPETENCJE!

wystąpienia publiczne / kreatywne myślenie / autoprezentacja w sieci



miejsce: Centrum Młodzieży, ul. Krupnicza 38


godz. 10:00-14:00

WARSZTATY WYSTĄPIEŃ PUBLICZNYCH,

GODZ. 10.00-11.30, SALA 309: *Sztuka prezentowania. Jak zorganizować swoją wypowiedź, prezentację, wystąpienie, by były atrakcyjne i skuteczne*

Podczas warsztatów dowiemy się, na czym polega sztuka przekazywania informacji podczas wystąpienia publicznego, np. wypowiedzi czy prezentacji na zadany temat, i przećwiczymy poznane zasady w serii praktycznych zadań. Dodatkowo spróbujemy odpowiedzieć sobie na pytania: czy debata to tylko walka na słowa? Czy w prezentacji liczy się przede wszystkim błyskotliwość prelegenta? Na czym polega skuteczne wystąpienie? Wiedza wyniesiona z zajęć będzie użyteczna w szkole,





a potem trakcie studiów, ale i w wielu innych sytuacjach wymagających spójnego, syntetycznego, merytorycznego prezentowania materiału.

Prowadzenie: dr Piotr Obacz



**WARSZTATY TWÓRCZEGO
MYŚLENIA, GODZ. 11.30-13.00,
SALA 302 C**

Twórcze myślenie, kreatywność to gotowość do poszukiwania nowych, oryginalnych rozwiązań. Każdy człowiek jest twórczy, niektórzy tylko nie wiedzą, jak z tej umiejętności korzystać. Podczas spotkania wykonamy ćwiczenia, które pomogą nam odkryć źródło własnej kreatywności.

Prowadzenie: Beata Huet

**AUTOPREZENTACJA W INTERNECIE
GODZ. 13.00-14.00, SALA 309**

Od selfie, przez facebooka, instagrama, snapchat do własnego bloga: jak tworzyć swój internetowy wizerunek? Jak jesteśmy postrzegani w sieci i co na to wpływa?

Zapraszamy na warsztaty dotyczące skutecznego i bezpiecznego promowania siebie w Internecie.

Prowadzenie: Mariusz Grzyb

**Wszystkie powyższe zajęcia feryjne są otwarte
– nie trzeba się na nie zapisywać.**

www.cmjordan.krakow.pl | facebook.com/CentrumMlodziezy

WSTĘP WOLNY!!!